

Los padres son padres, no importa que estén casados o no. Las responsabilidades no terminan aún cuando los padres sin casarse terminen su relación. Ustedes pueden tener muchas dificultades al tratar de lidiar con los sentimientos mutuos. Los niños dependen de ustedes para entender y satisfacer sus necesidades, especialmente en estos momentos tan penosos.

Este folleto de la Asociación de Tribunales de Familias y de Reconciliación (Association of Family and Conciliation Courts) ofrece información sobre las necesidades del niño, las responsabilidades de los padres y los problemas relacionados con la custodia legal.

Su hijo se beneficiará al tener el padre y la madre involucrados en su vida.

Sus hijos

Cada niño es un ser único; pero todos los niños tienen necesidades similares.

¿Pueden ustedes esforzarse para que el niño pueda tener una relación estrecha y cariñosa con cada uno de ustedes?

Los niños necesitan una relación sana con la madre y el padre. El sentido de identidad y la autoestima del niño provienen de la relación estable con ambos padres.

¿Pueden trabajar juntos para ayudar a su niño a que se sienta parte de su familia?

Es muy importante para el niño sentirse querido por sus familiares. Los niños se sienten más seguros cuando tienen el apoyo de otros familiares, como abuelos, tías y tíos.

¿Pueden ustedes llegar a un acuerdo que asegure el apoyo financiero de su hijo?

Los niños necesitan apoyo financiero. Esto significa que ustedes dos tienen la responsabilidad de apoyar financieramente a su hijo.

Derechos y responsabilidades de los padres

Los padres tienen derechos pero también responsabilidades. Usted puede tener sentimientos muy fuertes en contra del otro padre que pueden interferir la relación del niño con esta persona.

¿Puede usted dejar de lado los sentimientos negativos que tiene contra el otro progenitor para que el niño no se sienta atrapado en el medio?

¿Está usted involucrado directamente con su hijo? El ser una madre o un padre es más que tener la custodia. Ser un buen padre o una buena madre no es sólo ser llamado "papá" o "mamá", se trata también de la relación con sus hijos.

Promueva la relación de su hijo con el otro padre demostrando respeto a esa persona. Trate de cooperar. Mantenga al otro padre informado sobre los intereses y actividades de su hijo.

Promuevan la relación de su hijo con el otro padre demostrando respeto hacia esa persona. Traten de cooperar. Mantengan al otro padre informado sobre los intereses y actividades de su hijo.

¿Pueden ustedes hacer lo que puedan para que ambos padres puedan disfrutar de los logros del niño?

Cumplan y honren sus promesas. Vayan a buscar y retornen sus hijos puntualmente. Eviten ser padres por un tiempo y luego no. El niño recordará la responsabilidad de ustedes o la falta de ella.

¿Pueden ustedes ser ejemplos para su niño?

No se aceptará cometer violencia física, sexual o emocional contra el niño. Busquen la ayuda de un consejero para casos de violencia doméstica o un albergue, si fuera necesario. El tener un lugar neutral de intercambio puede ayudar a tener seguridad y tranquilidad.

Demstrar la paternidad

Existen muy buenas razones para demostrar la paternidad. Su hijo podrá tener un padre que se preocupa más de su hijo. El hijo tendrá acceso a la información médica que puede ser de suma importancia en casos de emergencias médicas o enfermedades.

Demstrar la paternidad significa confirmar los derechos legales y responsabilidades del padre. La manera más directa hacerlo es en el momento que nace niño. Cualquiera de los dos padres puede firmar una declaración de paternidad.

Cuando no se conoce claramente la paternidad, se le preguntará a la madre el nombre de la persona que ella cree es el padre. Se notificará a esa persona y se le dará la oportunidad de reconocer su paternidad.

Si uno de los padres está recibiendo asistencia pública por el niño, el estado puede llevar el caso a juicio para demostrar la paternidad y el apoyo financiero. Se podrá ordenar un análisis de sangre o de genética. Cada estado determinará el monto del apoyo financiero para el niño basado en sus propias leyes y guías para el mantenimiento financiero del niño.

Habilidades de los padres

La mayoría de nosotros aprendió a ser padre o madre de nuestros padres o de la personas que nos crió. El ser buen padre o buena madre no siempre es automático, pero se puede aprender. Les ayudará asistir a clases de cómo criar a los hijos.

Las clases les pueden ayudar a aprender sobre lo siguiente:

- Desarrollo del niño y sus niveles de crecimiento
- Comunicación con el niño.
- Reconocer la mala conducta del niño.
- Disciplina apropiada.

No tengan vergüenza de asistir a las clases de cómo ser un buen padre o una buena madre. Aprender sobre las necesidades del niño es lo más correcto.

Plan de crianza de los hijos

Los niños necesitan pasar tiempo con el padre y la madre. Un plan de crianza define el tiempo que cada uno de ustedes es responsable de su hijo.

Además de tener un horario bien claro del tiempo que el niño está bajo la atención de uno de los padres, el plan puede contemplar la participación del padre o la madre en la educación, atención médica, el tipo de educación religiosa, la toma de decisiones y el apoyo financiero.

A pesar que los tribunales pueden determinar por ustedes el plan de crianza de los hijos, en general es mejor si ambos padres diseñan su propio plan. Un mediador, un consejero o un abogado le puede ayudar en ésto.

He aquí algunos de los principios básicos de un plan de crianza de los hijos.

- El tiempo que el niño pasa con cada uno de los padres está influenciado por la edad del niño y su nivel de madurez.
- Traten de concebir un plan de compartir el tiempo que sea realista y concuerde con su horario y el de su hijo.
- Traten de adherirse al plan, incluso cuando sea difícil al principio, porque crea confianza entre ustedes y el hijo.
- Es difícil predecir como responderá el niño al plan. Si el niño no ha tenido contacto con uno de los padres por largo tiempo, se puede reiniciar el contacto en forma gradual.
- Los niños de edad escolar se beneficiarán de un plan predecible. Los padres necesitan cooperar para asegurar un equilibrio entre ir a la escuela, dormir, jugar y la práctica de deportes y otras actividades.

- A los niños mayores se le dará la oportunidad de presentar sus puntos de vista sobre el tiempo a pasar con los padres. Sin embargo, tengan cuidado de no dejar que el niño determine enteramente el horario. Esto pone mucha presión en el niño.

¿Dónde puede obtener ayuda?

Para más información:

Child Support (Apoyo financiero al menor) Póngase en contacto con la oficina de Cumplimiento con el Mantenimiento de Menores (Child Support Enforcement) para obtener consejos sobre el cumplimiento con el apoyo financiero del menor.

Mediation and Parenting Education. (Mediación y Educación de los Padres): Póngase en contacto con los Servicios de los Tribunales de Familia sobre los cursos de Educación para Padres en su área.

Establishing Paternity (Reconocimiento de la paternidad): Póngase en contacto con la Asociación Asistencial de la Salud de su zona.

Domestic Violence (Violencia Doméstica): Póngase en contacto con el defensor local de abuso doméstico o refugio.

Lecturas sugeridas

Folletos de la Asociación de la Familia y Tribunales de Reconciliación:

Parents Are Forever

Twenty Questions Divorcing Parents Ask About Their Children

Child Support

Is Mediation for You?

Joint Custody: A New Way of Being Related

A Relationship That Last Forever

Children of Divorce, Association of Family and Conciliation Courts

Mom's House, Dad's House
por Isolina Ricci, Simon & Schuster, 1997

Single Fathers
por Geoffrey Greif, Lexington Books, 1985

Single Parenting: A practical Resource Guide
por Stephen Atlas, Prentice-Hall, 1981

Single Parents Family
por Kris Kissman y Jo Ann Allen
Sage Publications, 1983

*Today's Father:
For Men Who Want To Be Better Dads*
por Ken Canfield, National Center for Fathering, 1996

Este folleto fue preparado por Phillip Bushard, DPA y Doneldon Dennis para:

THE ASSOCIATION OF FAMILY
AND CONCILIATION COURTS
1998: Derechos Reservados

Se pueden comprar copias adicionales de este folleto por intermedio de:

The Association of Family and Conciliation Courts

329 West Wilson Street
Madison, WI 53703
(608) 251-4001
Fax: (608) 251-2231
E-mail: afcc@afccnet.org



THE ASSOCIATION OF
FAMILY AND CONCILIATION COURTS

**Entendiendo las
necesidades
de sus hijos**

**INFORMACIÓN
PARA PADRES
QUE NUNCA
SE CASARON**

